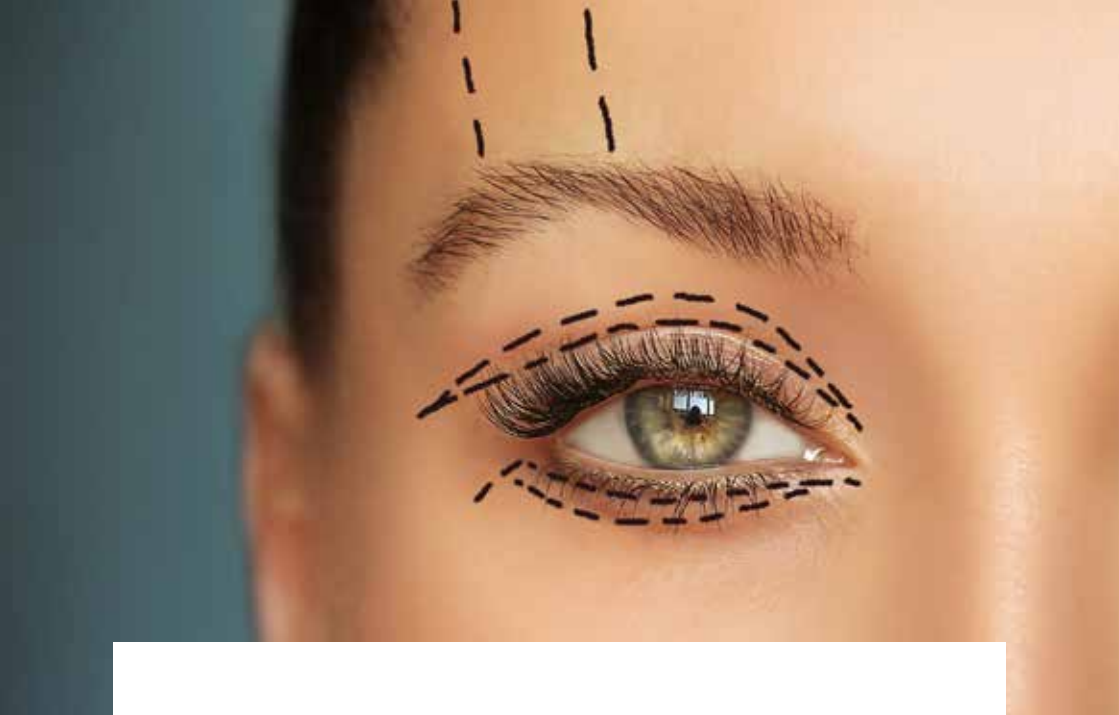




Bovenooglid- correctie

PLASTISCHE CHIRURGIE





INHOUDSOPGAVE

Inleiding	3
Waarom een ooglidcorrectie	3
Vorbereiding	3
Medische fotografie	4
Hoe verloopt de operatie?	4
Complicaties	5
Na de operatie	6
Te verwachten resultaat	7
De kosten	7
Tot slot	8

U overweegt een bovenooglidcorrectie. In deze brochure leest u over de indicatie voor een dergelijke operatie, de voorbereidingen, de operatie zelf en de periode na de operatie.

Heeft u nog vragen na het bezoek aan de polikliniek en het lezen van deze informatie, neem dan gerust contact op met de polikliniek. Zo nodig wordt een extra afspraak gemaakt bij uw arts. Een tip is om uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Waarom een bovenooglidcorrectie

De klachten die men van de bovenoogleden kan hebben verschillen. Soms vindt men de oogleden gewoon niet mooi en/of het teveel aan huid een oude, vermoeide of boze indruk geven.

De oogleden kunnen ook lichamelijke klachten geven, zoals hoofdpijn, een zwaar en vermoeid gevoel van de oogleden en/of een belemmering van het gezichtsveld. In het laatste geval is er soms een vergoeding van de ziektekosten verzekering mogelijk.

Vorbereidingen

Zelf kunt u niet veel voorbereiden voor een bovenooglidcorrectie. Wel kunt u zorgen dat u alles in huis geregeld hebt voor een goed herstel. U mag dan nog niet te veel doen. Dus regel dingen als het huishouden, eventueel paracetamol en ook iets om mee te koelen, mocht u dit willen.

Als u rookt is het bij een bovenooglidcorrectie niet noodzakelijk dat u stopt, natuurlijk adviseren we dit wel. Het is wetenschappelijk bewezen dat roken de kans op wondgenezingsproblemen vergroot. Zie ook de brochure Stoppen met roken.

Als u bloedverduunners gebruikt, is het afhankelijk van welke soort bloedverdunner of u hier tijdelijk mee moet stoppen. Zie brochure Gebruik bloedverduunners rond de ingreep. Heeft u dit niet besproken met uw plastisch chirurg, neem dan contact op met Friesland Kliniek.



Hoe verloopt de operatie?

Een bovenooglidcorrectie gebeurt meestal onder lokale verdoving, dit wil zeggen dat alleen de bovenoogleden worden verdoofd. Uw gezicht wordt gedesinfecteerd, waarna de rest van het hoofd wordt afgedekt. Tijdens de operatie verwijdert de plastisch chirurg het overtollige vel, en haalt hij zo nodig ook een reepje spierweefsel en vetweefsel weg. De huid wordt gesloten met een niet oplosbare hechting, deze hechting wordt aan de beide uiteinden vastgeplakt met een hechtpleister. Hierna wordt er nog even gekoeld en als u zich weer goed voelt mag u naar huis. De duur van de ingreep is meestal niet meer dan 30 minuten.

Medische fotografie

Voor en na de operatie worden er kleurenfoto's van uw oogleden gemaakt door een medisch fotograaf. Meer informatie over medische fotografie kunt u lezen in de brochure Medische fotografie.

Na de operatie

Na een bovenooglidcorrectie heeft u meestal weinig pijn, het is meer een vervelend gevoel. Zo nodig paracetamol gebruiken (maximaal 4x daags 1000mg). Veel pijn is ongebruikelijk, mocht u dit ervaren of hierover twijfelen, neem dan contact op met Friesland Kliniek.

Het is normaal dat de bovenoogleden, en soms ook de onderoogleden, wat opzwellen, dit zal in de loop der dagen weer verdwijnen. Hetzelfde geldt voor wat blauwe plekken, deze zijn meestal binnen een week weer verdwenen. De wimperharen zijn de eerste maanden wat gevoelloos, dit gevoel komt vanzelf langzaam weer terug.

Koelen van de bovenoogleden mag, maar hoeft niet. Nooit ijs rechtstreeks op de huid leggen! Beste is water met een ijsklontje in een boterhamzakje, een koelbril of gewoon een koud kompres.

De eerste week mag u niets doen waar u een rood hoofd van krijgt, denk aan persen, bukken of zwaar tillen. Houdt er rekening mee dat het zeker de eerste week zichtbaar is dat u aan uw bovenoogleden geopereerd bent. Litteken crème op de littekens wordt afgeraden, aangezien dit irritatie van het oog kan veroorzaken. Een neutrale crème of vaseline mag wel.

Na ontslag uit het ziekenhuis krijgt u datum en tijdstip van de controle afspraak thuis gestuurd. Dit is meestal 5 tot 7 dagen na de ingreep. Tijdens deze afspraak wordt de wonden gecontroleerd, verwijdert de assistente de hechtingen. Ongeveer 6-8 weken na de ingreep krijgt u nog een controleafspraak bij de arts, om het resultaat te bespreken.





Complicaties

Elke operatie brengt risico's en een mogelijke complicatie met zich mee. Voor de algemene risico's en complicaties, zie brochure Algemene risico's en complicaties.

Een bovenooglidcorrectie is een vrij risicoloze ingreep, dingen als nabloedingen en ontstekingen worden weinig gezien. Belangrijkste risico is enige asymmetrie van de bovenoogleden, dit mag echter niet storend zijn.

Een echte complicatie is het niet volledig kunnen sluiten van de oogleden na de ingreep. De eerste paar dagen is dat niet erg in verband met zwelling, maar als de zwelling weg is, moeten de oogleden gewoon kunnen sluiten. De plastisch chirurg controleert voor de ingreep altijd of er niet te veel huid wordt weggehaald.

Te verwachten resultaat

Het teveel aan huid van de bovenoogleden kan door een ooglidcorrectie goed verholpen worden. Hierdoor krijgt u een frissere, meer open blik. Over het algemeen zijn de littekens na enige maanden niet of nauwelijks meer te zien.

De kosten

Een bovenooglidcorrectie wordt in sommige gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. Hiervoor gelden 1 of meer eisen:

1. Er moet sprake zijn van een functionele gezichtsveldbeperking met een verticale lidspleet (afstand tussen boven- en onderooglid) < 7mm.
2. Er moet sprake zijn van een situatie waarbij de onderrand van het bovenooglid of de overhangende huidplooi 1mm of meer het centrum van de pupil bedekt (>50% pupilbedekking). Dit bij recht vooruit kijken.

In alle andere gevallen wordt de bovenooglidcorrectie niet vergoed en moet u de ingreep zelf betalen, voor de kosten hiervan zie www.frieslandkliniek.nl/prijzen.

Het is verstandig om van tevoren uw polisvoorwaarden hierop na te lezen. Zie ook de brochure Kosten van een ziekenhuisbezoek.



Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit voor iedere individuele situatie volledig zijn en u mag uit het bovenstaande dan ook geen garantie ontleen betreffende de resultaten.

Voor meer informatie heeft de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie ook een brochure, zie www.nvpc.nl/uploads/crossagenda/69boven_oogleden.pdf.

Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden wij veel zorg aan de uitvoering van de behandeling. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn vragen van tevoren op papier te zetten.



Friesland Kliniek
Tesselschadestraat 8
8913 HB Leeuwarden

058 - 585 37 16 (van 8.00-16.30 uur)
058 - 286 66 66 (na 16.30 uur en in het weekend)
info@frieslandkliniek.nl