



# Benigne huidafwijking

PLASTISCHE CHIRURGIE





## INHOUDSOPGAVE

Inleiding	3
Het eerste poli bezoek	3
Vorbereiding op uw operatie	3
Dag van de operatie	4
Hoe verloopt de operatie?	4
Na de operatie	5
Complicaties	6
Periode na de operatie	7
De kosten	7
Tot slot	8

U heeft een goedaardige huidafwijking waar u vanaf wilt.

U zal hiervoor binnenkort een behandeling ondergaan bij de Friesland kliniek.

### Het eerste poli bezoek

Bij het eerste bezoek is bekeken of uw huidafwijking operatief moet worden verwijderd. In sommige gevallen, bijvoorbeeld als het niet goed zichtbaar is kan de plastisch chirurg met stift de plek aftekenen en een foto maken voor uw dossier.

### Vorbereiding op uw operatie

Bereid u voor door onderstaande informatie goed door te nemen:

#### Medicijnen

Als u bloedverduunners gebruikt, kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. Doe dit enkel in overleg met uw arts en nooit op eigen initiatief.

#### Stoppen met roken

U wordt geadviseerd om minimaal acht weken voor de operatie te stoppen met roken. Stoppen met roken bevordert de genezing van de wond.





## Dag van de operatie

- De operatie is poliklinisch. U kunt op dezelfde dag weer naar huis.
- U mag gewoon eten en drinken voorafgaand aan de operatie.
- Draag geen make up, crèmes, sieraden op de dag van de operatie.
- Neem iemand mee die u naar de kliniek kan brengen en halen op de dag van de ingreep.

## Hoe verloopt de operatie?

Deze operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Meestal zijn hiervoor 1 of meerdere prikken nodig. Deze kunnen gevoelig zijn. De operatieplek wordt afgedekt met steriele doeken. Voorafgaand aan de operatie zal de plastisch chirurg de plek aftekenen. Na de verdoving zal de huid met de aandoening worden verwijderd. Kleine bloedvaatjes worden dichtgebrand en de huid zal met oplosbare hechtingen worden gesloten. Na de ingreep worden er hechtpleisters op de wond geplakt en heel soms een drukverband aangelegd.

## Hoe lang duurt de operatie?

Ongeveer 20-30 minuten.

## Na de operatie

### Pijnstilling

U mag paracetamol nemen. Maximaal acht tabletten van 500mg per dag.

### Drukverband en pleisters

Wanneer er een drukverband is aangelegd, dan mag dit 24 uur na de operatie worden verwijderd. Het drukverband moet niet nat worden. De hechtpleisters mag u laten zitten tot de eerstvolgende afspraak op de poli, tenzij anders besproken. U mag na het verwijderen van het drukverband douchen, de hechtpleisters zijn watervast.

### Inspanning

Geen zware activiteiten of inspanningen verrichten. Dit zet spanning op de huid.

### Wondgebied

Het wondgebied kan na de operatie:

- blauw zijn
- gezwollen zijn
- nabloeden (zie verderop in de tekst)

De blauwe kleur en de zwelling trekken vanzelf weg.





## Complicaties

Informatie over mogelijke complicaties na uw onderzoek of therapie.

### Littekens

Na de operatie blijft er meestal een litteken zichtbaar. Voor een optimale genezing dient u het litteken tegen de zon te beschermen. De littekenuitrijping duurt ongeveer anderhalf tot twee jaar.

### Wondgebied

Het wondgebied kan na de operatie nog nabloeden. Probeer dan eerst zelf het bloeden te stoppen door een half uur rustig en met constante druk op het verband te drukken. Als het bloeden niet stopt, of wanneer u klachten heeft of zorgen na de operatie, neem dan contact op met de Friesland Kliniek (tijdens kantooruren) of met de dienstdoende arts van de plastische chirurgie van het MCL ('s avonds en in het weekend, via het algemene nummer van het MCL). Voor telefoonnummers: zie onderaan deze folder.

## Periode na de operatie

1 week tot 2 weken na de operatie heeft u een controleafspraak. De wond wordt bekeken en de hechtingen worden verwijderd. U mag daarna het litteken met elk soort zalf of crème behandelen.

## De kosten

Niet in alle gevallen wordt de ingreep vergoed. Dit is afhankelijk van regels gesteld door de vereniging van zorgverzekeraars. De plastisch chirurg zal zich hier ten alle tijden aan houden om onverwachte hoge aanslagen aan uw adres te voorkomen.

Het is verstandig om van tevoren uw polisvoorwaarden hierop na te lezen. Zie ook de brochure Kosten van een ziekenhuisbezoek.



## Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit voor iedere individuele situatie volledig zijn en u mag uit het bovenstaande dan ook geen garantie ontleen betreffende de resultaten.

Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden wij veel zorg aan de uitvoering van de behandeling. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn vragen van tevoren op papier te zetten.



Friesland Kliniek  
Tesselschadestraat 8  
8913 HB Leeuwarden

058 - 585 37 16 (van 8.00-16.30 uur)  
058 - 286 66 66 (na 16.30 uur en in het weekend)  
[info@frieslandkliniek.nl](mailto:info@frieslandkliniek.nl)