



# Onderooglid- correctie

PLASTISCHE CHIRURGIE





## INHOUDSOPGAVE

Inleiding	3
Het eerste poli bezoek	3
Vorbereiding op uw operatie	4
Dag van de operatie	5
Hoe verloopt de operatie?	5
Na de operatie	6
Complicaties	7
Vergoeding van de kosten	8
Tot slot	8

U stoort zich aan uw onderoogleden en zal hiervoor binnenkort een behandeling ondergaan bij de Friesland kliniek.

### Het eerste poli bezoek

Tijdens het eerste poli-bezoek wordt u gevraagd wat u stoort aan de onderoogleden. Als dit duidelijk is kan uw plastisch chirurg samen met u een behandelplan maken. Eerst zal uw plastisch chirurg uw oogleden bestuderen en onderzoeken. Hierna zullen kleurenfoto's worden gemaakt.

Bij een onderooglidcorrectie horen we vaak dat men zich stoort aan de 'wallen'. Er zijn eigenlijk 3 soorten 'wallen'.

- Een 'wal' van overtollige huid; door het verslappen en uitrekken van de huid rondom het oog ontstaat een overschot aan huid.
- Een 'wal'; van uitpuilend vet: zwelling onder het oog; uitpuilen van vetweefsel in of onder de oogkas, hierbij hoeft helemaal geen sprake te zijn van overtollig vel. Het oog ligt als het ware in een bedje van vet in onze oogkas. Dit vet wordt tegengehouden door een vlies (septum), zodat het mooi in de oogkas blijft. Echter bij sommige mensen gaat dit vlies verslappen, waardoor het vet een beetje naar buiten kan uitpuilen.
- Een combinatie van beide: een zwelling onder het oog van wat uitpuilend vet en overtollige huid.

Voor deze verschillende soorten wallen zijn verschillende behandelingen mogelijk. Ook wordt een onderooglid correctie vaak samen gedaan met een bovenooglid correctie. Dit omdat de boven en onderoogleden dan meer in harmonie zijn met elkaar. Het lijkt vreemd als er nog sprake is van veel overtollig vel van de bovenoogleden bij strakkere onderoogleden. Natuurlijk wordt dit samen met u bekeken. Afhankelijk van uw situatie wordt het juiste behandelplan opgemaakt.

Een onderooglidcorrectie is wel wat complexer dan een bovenooglidcorrectie en kost dan ook meer tijd. Dit geldt zowel voor de operatie als de hersteltijd.

Uw plastisch chirurg zal de ingreep, het beloop na de ingreep, het herstel en de risico's uitvoerig met u bespreken tijdens het bezoek.



## Vorbereiding op uw operatie

U kunt zelf niet veel voorbereiden voor een onderooglidcorrectie. Wel kunt u zorgen dat alles in huis geregeld hebt voor een goed herstel. U mag de eerste weken niet te veel doen. Dus regel dingen als het huishouden, haal eventueel paracetamol in huis en ook iets om mee te koelen, mocht u dit willen.

U krijgt van uw plastisch chirurg mogelijk een recept mee voor oogdruppels deze zijn voor na de ingreep, het is slim deze voor de ingreep te halen bij uw apotheek.

### Stoppen met roken

Als u rookt is het bij een onderooglidcorrectie niet noodzakelijk te stoppen, natuurlijk adviseren we dit wel. Het is wetenschappelijk bewezen dat roken de kans op wondgenezingsproblemen vergroot. Zie ook de brochure Stoppen met roken.

### Medicijnen

Als u bloedverdunders gebruikt, kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. Doe dit enkel in overleg met uw arts en nooit op eigen initiatief.

## Dag van de operatie

- De operatie is poliklinisch. U kunt op dezelfde dag weer naar huis.
- Neem indien gewenst paracetamol, ongeveer 30 minuten voor de ingreep.
- U mag gewoon eten en drinken voorafgaand aan de operatie.
- Draag geen make up, crèmes, sieraden op de dag van de operatie.
- Neem iemand mee die u naar de kliniek kan brengen en halen op de dag van de ingreep. U kunt zelf niet autorijden na de ingreep.

## Hoe verloopt de operatie?

Bij de operatie ligt u op uw rug met de ogen dicht.

Na het maken van de tekening/planning wordt uw huid gedesinfecteerd. Vervolgens krijgt u enkele prikjes om het gebied te verdoven. Er wordt een incisie gemaakt net onder de wimpers van het onderooglid waarna de onderooglidcorrectie wordt uitgevoerd. Afhankelijk van uw situatie worden bepaalde structuren los gemaakt, vet weggehaald of verplaatst en de huid en onderliggende weefsels strakker vast gezet. Aan het einde van de ingreep wordt de overtollige huid weggehaald, waarna de huid weer wordt gesloten. Dezelfde procedure wordt herhaald voor de andere zijde. Tijdens de ingreep kunt u gewoon praten. Als alles klaar is worden de hechtingen bedekt met hechtpleisters.

### Hoe lang duurt de operatie?

Een onderooglidcorrectie duurt tussen 60-90 minuten afhankelijk van wat er gecorrigeerd moet worden. Indien de onderooglidcorrectie gecombineerd wordt met een bovenooglidcorrectie komt er nog 30 minuten bij.



## Na de operatie

Na een onderooglidcorrectie heeft u meestal weinig pijn, het is meer een vervelend/strak gevoel. Zo nodig paracetamol gebruiken (maximaal 4x daags 1000mg). Veel pijn is ongebruikelijk, mocht u dit ervaren of hierover twifelen, neem dan contact op met de Friesland Kliniek. Indien u oogdruppels voorgeschreven hebt gekregen, gebruiken volgens de instructies op het recept.

Het is normaal dat de oogleden wat opzwellen, dit zal in de loop der dagen weer verdwijnen. Ook enig verschil in de oogleden is normaal, dit trekt vanzelf weer weg. Hetzelfde geldt voor wat blauwe plekken, deze zijn meestal binnen een week weer verdwenen. De wimperharen zijn de eerste maanden wat gevoelloos, dit gevoel komt vanzelf langzaam weer terug. Koelen van de oogleden mag, maar hoeft niet. Nooit ijs rechtstreeks op de huid leggen! Beste is water met een ijsklontje in een boterhamzakje, een koelbril of gewoon een koud kompres.

Na 24 uur mogen de wondjes gewoon nat worden, u mag dus douchen. Wees wel voorzichtig met afdrogen. De hechtpleistertjes op de hechtingen laten zitten. Mocht er toch een pleistertje afvallen, plak dan een stukje van een gewone pleister op de hechting. Knip de hechting er in ieder geval niet af of uit.

De eerste week mag u niets doen waar u een rood hoofd van krijgt, denk aan persen, bukken of zwaar tillen. Houdt er rekening mee dat het zeker twee weken zichtbaar is dat u aan uw oogleden geopereerd bent. Litteken crème op de littekens wordt afgeraden, aangezien dit irritatie van het oog kan veroorzaken. Een neutrale crème of vaseline mag wel.

Na ontslag krijg u een datum en tijdstip voor een controle afspraak. Dit is meestal 5 tot 7 dagen na de ingreep. Tijdens deze afspraak wordt de wonden gecontroleerd en verwijderd de assistente de hechtingen. Ongeveer 6-8 weken na de ingreep krijgt u nog een controleafspraak bij de arts, om het resultaat te bespreken.

## Complicaties

Elke operatie brengt risico's en een mogelijke complicatie met zich mee. Algemene risico's en complicaties zijn bijvoorbeeld een nabloeding, ontsteking of losraken van een hechting. Er zijn echter ook risico's en complicaties specifiek voor een onderooglidcorrectie. De meest belangrijke worden hier genoemd:

- Belangrijkste risico is enige asymmetrie van de oogleden. Hoewel de operatie met de grootste zorg wordt uitgevoerd, kan het moeilijk zijn om precies een symmetrisch resultaat te verkrijgen. Net na de operatie is dit normaal en meestal trekt dit weg. Het kan echter zijn dat een kleine asymmetrie tussen de oogleden blijft bestaan.
- Chemosis: dit is het opzwellen van het vlies dat over het oogwit heen zit. Dit komt doordat tijdens de ingreep het ooglid wat strakker is gemaakt en het ooglid bij bewegen van het oog wat meer wrijving ervaart. Hierdoor haat het vlies over het oogwit wat opzwellen. Dit verdwijnt vanzelf weer in enkele weken. Om de kans hierop te verkleinen krijgt u oogdruppels mee voor na de ingreep.
- Scleral show: dit houdt in dat er meer oogwit zichtbaar is dan wenselijk. Veelal is het onderooglid dan te strak vastgezet of is er te veel huid weggehaald. Enige scleral show in de eerste weken is acceptabel, maar dit hoort niet bij het eindresultaat.
- Ectropion: dit houdt in dat het onderooglid, of deel daarvan, wat naar buiten gekruld staat. Na een onderooglidcorrectie is dit meestal bij de ooghoek aan oorzijde. Ook dit is de eerste weken acceptabel en zal naar alle waarschijnlijkheid vanzelf verbeteren. In enkele gevallen moet dit hersteld worden.

## Littekens

Na de operatie blijft er meestal een litteken zichtbaar. Het litteken van een onderooglidcorrectie wordt zo gepland, dat dit niet of nauwelijks zichtbaar zal zijn. Het verloop is onder de wimpers van het onderooglid en loopt iets door in de lijnen van de kraaienpootjes.

## Vergoeding van de kosten

Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van een onderooglidcorrectie eigenlijk nooit. Dit komt doordat er bijna nooit functionele klachten zijn van wallen. In het algemeen vindt men het gewoon niet mooi en valt deze ingreep onder de esthetische ingrepen. De kosten hiervoor komen voor eigen rekening, voor de prijzen zie: prijslijst.

Indien de onderooglid correctie samen met een bovenooglidcorrectie wordt verricht, kan wel een aanvraag tot vergoeding gedaan worden voor de bovenoogleden, mits de bovenoogleden voldoen aan de door de ziektekostenverzekeraar gestelde criteria voor vergoeding.

## Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit voor iedere individuele situatie volledig zijn en u mag uit het bovenstaande dan ook geen garantie ontleen betreffende de resultaten.

Voor meer informatie heeft de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie ook een brochure, zie [www.nvpc.nl/uploads/crossagenda/69boven\\_oogleden.pdf](http://www.nvpc.nl/uploads/crossagenda/69boven_oogleden.pdf).

Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden wij veel zorg aan de uitvoering van de behandeling. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn vragen van tevoren op papier te zetten.



Friesland Kliniek  
Tesselschadestraat 8  
8913 HB Leeuwarden

058 - 585 37 16 (van 8.00-16.30 uur)  
058 - 286 66 66 (na 16.30 uur en in het weekend)  
[info@frieslandkliniek.nl](mailto:info@frieslandkliniek.nl)